Dein erstes Doula-Gespräch

Fragen, die dir beim Kennenlernen helfen.

Begleitung & Zusammenarbeit

- ☐ Welche Begleitung bietest du bei der Geburt und im Wochenbett an?
- ☐ Wie arbeitest du mit meiner Hebamme und meiner Begleitperson zusammen?
- ☐ Welche Aufgaben gehören zu deinem Angebot, welche nicht?

Erreichbarkeit & Organisation

- ☐ Wann und wie kann ich dich erreichen?
- ☐ Wie ist die Rufbereitschaft vereinbart? Was passiert bei einer Überschneidung?
- ☐ Gibt es eine Vertretung? Kann ich sie vorher kennenlernen?

Leistungen & Kosten

- ☐ Was ist im Angebot enthalten? Wie viele Gespräche oder Besuche?
- ☐ Welche zusätzlichen Kosten können entstehen, zum Beispiel für Fahrtwege?
- ☐ Welche Regeln gelten bei Absage, Terminänderung oder vorzeitigem Ende?

Meine Entscheidung

- ☐ Fühle ich mich gehört und respektiert?
- ☐ Sind Leistungen, Kosten und Zuständigkeiten verständlich erklärt?
- ☐ Möchte ich ein schriftliches Angebot oder ein weiteres Gespräch?

Planungshilfe für persönliche Gespräche. Keine medizinische Beratung.
Doula-Begleitung ergänzt die Betreuung durch Hebammen sowie Ärztinnen und Ärzte.