

„Tönend kannst du gebären“

Fortbildung für Hebammen, Doulas, geburtsbegleitende Fachkräfte

Tönen ist eine Möglichkeit des aktiven Umgangs mit Schmerz während der Geburt und ermöglicht es Frauen, sich zu öffnen. Schwierige Geburtssituationen lassen sich grundlegend verändern durch das Tönen des Gebärenden oder der GeburtsbegleiterInnen.

Um schwangere Frauen anleiten und Gebärende sicher führen zu können, ist es notwendig, eigene Töne auszuprobieren, ihre Wirkung zu erleben: Tönend und singend in sich hinein horchen, sich mitschwingen lassen im Klang, aber auch wach sein, da sein, gestalten.

Schreien, wimmern, stöhnen, tönen – wie werden Töne zur Quelle von Kraft und Unterstützung während des Gebärens? Wie können Geburtssituationen durch Tönen verändert werden? Welche Töne und Laute sind hilfreich? Wie können Frauen zum Tönen geführt werden? Theoretische Hintergründe erweitern die eigenen Erfahrungen, um Tönen gezielt anleiten und einsetzen zu können in Geburtsvorbereitungskursen und während der Geburt.

Referentin: Jutta Haag, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin nach Schlaffhorst & Andersen (staatlich anerkannt),

u.a. bundesweite, landesweite und regionale Fortbildungen für Hebammen (DHB) zu den Themen Atmen bzw. Tönen in der Geburtshilfe, Veröffentlichung zum Thema „Tönend kannst du gebären“ im „Hebammenforum“, Ausgabe Juli 2006, regelmäßige Atemkurse mit Schwangeren, Stimmbildung, Gesangsunterricht, Sprechtraining, Atem- und Stimmtherapie.

Kosten: € 180.- (Ermäßigung nach Absprache)

Anmeldefrist: 31.Mai 2010

Wo: München, Messestadt Riem

Wann: 10.07.2010 – 11.07.2010. jeweils 10-18 Uhr (90 Minuten Mittagspause)

Anmeldung: Monika Hollmann, Heinrich-Böll-Str. 65, 81829 München, Tel. 089/13939606, Fax: 089/13939596 info@herzensgesang.de; www.herzensgesang.de

Übernachtungsmöglichkeiten in Gästeapartments können vermittelt werden, ein Cafe/Restaurant ist auch vorhanden.