

Ausgabe 2/2017
4,95 €

ADELENE

Das Magazin zu
Schwangerschaft,
Geburt und Familie



Vom Mann zum Vater werden:

Erfahrungen eines 5-fachen
Vaters vom Kaiserschnitt bis
zur Hausgeburt

Seite 10

Der **Vaterpass**

Seite 20

Tabuthema:

Muss Mann mit zur Geburt?

Seite 25

Windelfrei

Spaß mit Papa

Seite 28

Vorweg

Herzlich Willkommen in Deiner neuen ADELENE,

in dieser Ausgabe haben wir uns an ein wirklich schwieriges Thema gewagt: **Vom Mann zum Vater werden**. Ein Thema, welches in unserer aufgeklärten Gesellschaft mit so starken Tabus bestückt ist, dass sich selbst Männer unter Männern kaum wagen, diese ein Frage zu stellen: Muss ich wirklich mit zur Geburt?

Der heutige Mann möchte seine schwangere Partnerin zu enttäuschen und weiß kaum, wie er diesem Druck und Ohnmachtsgefühl entgegentreten kann. Möchte er doch als verantwortungsbewusster und moderner Vater dastehen. Dass Frauen allerdings mit der Materie Geburt seit Urzeiten her vertraut sind und Männer in dieser Thematik gerade regelrecht ins kalte Wasser geschmissen wurden – oder sich haben schmeißen lassen – scheint keiner Debatte nötig.

Das wird spätestens deutlich, wenn man auf der Suche nach wissenschaftlichen Forschungen, Zahlen und Statistiken ist. ADELENE hat die Herausforderung angenommen und ist ein wenig fündig geworden: mit Zahlen, die zu denken geben. Aber auch mit Männeraussagen, die nachdenklich stimmen. Herausgekommen ist eine Ausgabe, die vielleicht so manchem Mann zu Gute kommt und so manche Frau in Aufruhr stürzt. Eine Ausgabe, die hoffentlich auf ein viel zu selten betrachtetes Thema aufmerksam macht, welches auf den essenziellen Prozess „Geburt“ mehr Einfluss hat, als wir glauben.

Und natürlich haben wir für das gesamte Magazin reichlich Männerpower dazu geholt. Immerhin ging es uns nicht darum, Männern einmal mehr zu erklären, wie Geburt funktioniert! Das machen wir Frauen erstmal unter uns, denn hier gibt es in unserer Zeit genug Handlungsbedarf. Vielmehr ging es darum, einen authentischen Blickwinkel auf das Thema aus Männersicht zu werfen. Somit stehen für diese Ausgabe der ADELENE hinter den drei Frontfrauen eine ganze Liga an Männern, die fleißig Dampf abgelassen, sehr inspirierende Akzente gesetzt und tief in ihr Inneres blicken lassen haben. Der Großteil möchte anonym bleiben. Einige andere lernst Du jetzt kennen.

Liebe Männer: lest euch mutig und gebt uns reichlich Feedback! Denn wir würden gern wissen, ob es sich lohnt, eine weitere Männerausgabe zu gestalten.

Herzlich,
Navina



Navina Salomon, 34;
Doula, Projektinitiatorin
und Fachexpertin;
Mutter von 6 Kindern



Madelaine Böhm, 31;
Mediengestalterin und
Ladeninhaberin;
Mutter einer Tochter



Natalie Preißler, 32;
freiberufliche Journalistin;
Mutter eines Sohnes

Unser Anspruch:

- Rundum Kompetenz für Familien
- Unabhängigkeit und Neutralität
- Wahlfreiheit
- Entwicklung für und mit Familien
- Förderung von individuellen Familienkompetenzen
- Begegnung
- Kreativität
- Leidenschaft

Impressum

Adresse/Kontakt zur Redaktion:

Der Pachamama Laden
Ritterstraße 95
14770 Brandenburg an der Havel

www.adelene-magazin.de
dein@adelene-magazin.de

Anfragen für Anzeigen:
anzeigen@adelene-magazin.de

Unser Titelfoto von Frank Liedtke zeigt Vicente Januario und Maren Werner. Mehr über das Projekt Zoe erfahrt ihr auf Seite 34/35.